

## Hair salon services / Περιποίηση μαλλιών

### Hair wash / Λούσιμο ..... 8€

- Hair wash with shampoo (depends on the hair type), conditioner, hair drying, hair oil on the tips.  
- Λούσιμο με σαμπουάν (ανάλογα τον τύπο μαλλιών), μαλακτική, στέγνωμα, έλαιο στις άκρες

### Hair treatment / Θεραπεία μαλλιών ..... 10-20€

- With the Exesio mask exelixis we soothe the scalp with a massage application, fight dry skin and thin dull skin and at the same time we reconstruct and moisturize the dry hair.  
- Με την Exesio mask exelixis καταπραΰνουμε το τριχωτό της κεφαλής με εφαρμογή μασάζ, καταπολεμάμε την ξηροδερμία και το λεπτό άτονο δέρμα και παράλληλα κάνουμε πλήρη αναδόμηση και ενυδάτωση της τρίχας.

### Hairbraids / Πλεξούδες ..... 9€ each

- Hair wash, braiding (French or Dutch)  
- Λούσιμο, πλέξιμο μαλλιών (γαλλική ή ολλανδική)

### Blow dry / Ίσιωμα μαλλιών ..... 17€

- Hair wash with shampoo (depends on the hair type), conditioner, hair drying, straightening-hair smoothing, oil on the tips.  
- Λούσιμο με σαμπουάν (ανάλογα τον τύπο μαλλιών), μαλακτική, στέγνωμα, ίσιωμα-λείανση της τρίχας, έλαιο στις άκρες

### Curls / Μπούκλες ..... 18€

- Hair wash with shampoo (depends on the hair type), conditioner, hair drying, use of curling iron.  
- Λούσιμο με σαμπουάν (ανάλογα τον τύπο μαλλιών), μαλακτική, στέγνωμα, χρήση σίδερου για πραγματοποίηση επιθυμητής μπούκλας

### Woman's hair cut / Γυναικείο κούρεμα ..... 25€

- Hair wash, haircut (one length and layers), hair drying, hair smoothing, check of the cut line, oil on the tips.  
- Λούσιμο, κόψιμο μαλλιών (ένα μήκος και φιλάρισμα), στέγνωμα, λείανση τρίχας, τσεκάρισμα γραμμής κοψίματος, έλαιο στις άκρες.

### Men's haircut / Αντρικό κούρεμα ..... 10€

- Buzz cut (one Length)  
- Κούρεμα με κουρευτική μηχανή (μια σκάλα)



## Hair products / Προϊόντα μαλλιών

### Exesio

- Hair care system suitable for hair loss, greyness, thin hair, dry skin  
- Θεραπευτική σειρά μαλλιών ιδανικά για απώλεια μαλλιών, φριζάρισμα, λεπτά μαλλιά, ξηροδερμία

### Exesio shampoo & Mask

- The Exesio shampoo & mask is a powerful hair tonic based on the synergy and favorable effect of active ingredients from plants such as the laurel, the avocado, the adiantum (politrihi) and the healing and the regenerative effect of the mastic resin from Chios island.  
- Το Exesio shampoo & mask είναι ένα ισχυρά δυναμωτικό μαλλιών βασισμένο στην σύμπραξη και ευνοϊκή επίδραση ενεργών συστατικών από τα φυτά: Δάφνη, αβροκάντο, πολυτρίχι και στην εποπλωτική και αναπλαστική επίδραση της μαστίχας Χίου

### Mask Exelixis

- The dynamic care of Exelixis Power Mask provides intensive strengthening and reconstruction from root to tip. It gives volume and shine to the hair leaving shiny, silky, soft and easy to comb. Exelixis Power Mask is a simple hair mask. It is the special cosmetic that quarantines the strength, health and beauty on the hair.  
- Η δυναμική φροντίδα της Exelixis Power Mask παρέχει εντατική ενδυνάμωση και αναδόμηση στα μαλλιά από την ρίζα ως την άκρη. Δίνει όγκο, και λάμψη στα μαλλιά αφήνοντας τα λαμπερά, μεταξένια, μαλακά και ευκολοχτένιστα. Η Exelixis Power Mask δεν είναι μια απλή μάσκα μαλλιών. Είναι το ειδικό καλλυντικό που εγγυάται την δύναμη, την υγεία και την ομορφιά στα μαλλιά σας.

### Leave-in Hair Serum Tonosis

- Natural Hair rejuvenation and toning formula. Another product from the Greek company Hair Care System Exesio. The new formula of the company that aims to rebuild, strengthen and smooth the hair. At the same time it soothes and moisturizes the scalp resulting in an effective formula to combat dry skin. It can be used on wet hair, after shampooing, or on dry hair during the day.  
- Φυσική φόρμουλα αναζωογόνησης και τόνωσης μαλλιών. Άλλο ένα εξαιρετικό προϊόν και την ελληνική εταιρία Hair care System Exesio. Η νέα φόρμουλα της εταιρίας έχει στόχο την αναδόμηση, ενδυνάμωση και λείανση της τρίχας. Παράλληλα καταπραΰνει και ενδυναμώνει το τριχωτό της κεφαλής με αποτέλεσμα να είναι μια αποτελεσματική φόρμουλα καταπολέμησης της ξηροδερμίας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε βρεγμένα, μετά το λούσιμο, μαλλιά ή στεγνά μαλλιά κατά την διάρκεια της ημέρας.

### \*\*SPA CANCELLATION POLICY | ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ ΣΠΑ :

For cancellation of treatments, please kindly notify us 24 hours before the appointment.  
If notice is not given, you will be charged with 50% of the cost.

Για ακύρωση θεραπείας, παρακαλούμε θερμά να μας ειδοποιήσετε 24 ώρες πριν το ραντεβού.  
Διαφορετικά, θα επιβαρυνθείτε με το 50% του κόστους.



Almyrida, Apokoronas | Crete, Greece, 73008

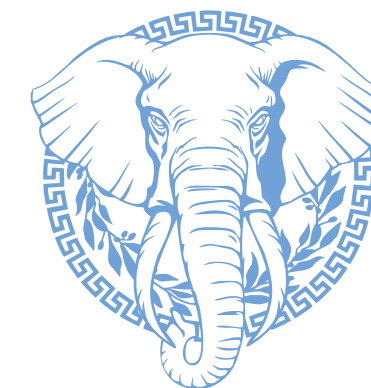
T. +30 28250 33354 / 56

www.blueelephanthotel.com

welcome@blueelephanthotel.com

blueelephantgreece

blueelephantgreece



BLUE ELEPHANT  
HOTEL & SPA

# spa menu



T. +30 28250 33354 / 56

## RELAXING MASSAGE

40 mins 50€ 60 mins 65€

A relaxation massage is a smooth, gentle treatment that relieves muscular tension, increases circulation, and promotes a general sense of relaxation. Unlike deep tissue massages, a relaxation massage does not address the connective tissue of the muscles. It is not intended to treat sports injuries or other discomfort and is instead used to reduce muscle tension while bringing the body back to a relaxed state.

ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ - Το χαλαρωτικό μασάζ είναι μια απόδραση από την ένταση και το άγχος. Απολαύστε μια μοναδική εμπειρία μασάζ σε έναν πανέμορφο χώρο χαλάρωσης. Οι αισθήσεις χαλαρώνουν, το σώμα ξεκουράζεται και το πνεύμα ηρεμεί.

## SWEDISH MASSAGE

40 mins 50€ 60 mins 65€

It's a gentle and deeply relaxing massage technique for the whole body. If you need relaxation and care through a gentle approach combined with stretching, then this technique is ideal for you today.

ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ - Πρόκειται για μια ήπια και βαθιά χαλαρωτική τεχνική μάλαξης για ολόκληρο το σώμα. Αν νιώθετε πως έχετε ανάγκη από χαλάρωση και φροντίδα μέσα από μια ευγενική προσέγγιση συνδυασμένη με διατάσεις, τότε αυτή η τεχνική είναι ιδανική για εσάς σήμερα.

## DEEP TISSUE MASSAGE

40 mins 50€ 60 mins 70€

This therapeutic massage focuses on relaxing the deeper layers of muscle and connective tissue. If you suffer from chronic or transient muscle tension due to stress, poor posture, sedentary lifestyle or intense sport activity, then the technique promises to leave you with a light feeling to enjoy your vacation lightly.

ΜΑΣΑΖ ΒΑΘΕΩΣ ΙΣΤΟΥ - Αυτό το θεραπευτικό μασάζ επικεντρώνεται στη χαλάρωση των βαθύτερων στιβάδων των μυών και των συνδετικών ιστών. Εάν πάσχετε από χρόνιες ή παροδικές εντάσεις των μυών, λόγω άγχους, κακής στάσης σώματος, καθιστικής ζωής ή έντονης αθλητικής δραστηριότητας, τότε η τεχνική υπόσχεται να σας αφήσει μια ανάλαφρη αίσθηση για να απολαύσετε τη συνέχεια των διακοπών σας.

## SPORTS MASSAGE

40 mins 50€ 60 mins 70€

This massage technique consists of stretching and deeper tissue massage which increases endurance, flexibility and protects the body from injury. If you wish to increase your flexibility, this massage is the most suitable choice for you.

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ - Αυτή η τεχνική μασάζ αποτελείται από διατάσεις και μάλαξη των βαθύτερων ιστών, όπου αυξάνει την αντοχή και την ευλυγισία και προστατεύει το σώμα από τραυματισμούς. Αν επιθυμείτε να αυξήσετε την ευλυγισία σας, τότε αυτό το μασάζ είναι η κατάλληλη επιλογή.

## INDIAN HEAD MASSAGE

30 mins 35€

This special massage is applied to the head, neck and shoulders. It consists of a series of gentle and relaxing movements that provide deep mental relaxation. It's indicated for migraine, headaches, psychosomatic stress and for better sleep.

ΙΝΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΚΕΦΑΛΗΣ - Αυτό το ιδιαίτερο μασάζ εφαρμόζεται στο κεφάλι, στον αυχένα και στους ώμους. Αποτελείται από μια σειρά ήπιων και χαλαρωτικών κινήσεων που υπόσχεται βαθιά νοτική χαλάρωση. Ενδείκνυται σε πονοκεφάλους, ημικρανίες, ψυχοσωματικό άγχος και για καλύτερο ύπνο.

## LYMPHATIC MASSAGE

40 mins 50€ 60 mins 70€

This is a detoxifying massage. It stimulates the immune system, helps reduce swelling and at the same time it helps reduce cellulite. This is the only massage that is suitable for everyday use.

ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ - Πρόκειται για ένα αποτοξινωτικό μασάζ. Τονώνει το ανοσοποιητικό σύστημα, βοηθά στη μείωση του οιδήματος και ταυτόχρονα συντελεί στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας. Αυτό είναι το μόνο μασάζ που ενδείκνυται για κάθε μέρα.

\*\* Για όλα τα μασάζ χρησιμοποιούνται έλαια και φυσικά προϊόντα

\*\* For all massages oils and natural products are used

## FOOT REFLEXOLOGY

40 mins 50€ 60 mins 70€

An ancient holistic alternative therapy. Reflexology activates the body's self-healing ability and achieves its maximum balance. These are pressures on the reflex points corresponding to each body organ and part of the system named human being.

ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ ΠΟΔΙΩΝ - Μία πανάρχαια ολιστική εναλλακτική θεραπεία. Με τη ρεφλεξολογία, ενεργοποιείται η αυτοθεραπευτική ικανότητα του οργανισμού και επιτυγχάνεται η μέγιστη χαλάρωση και εξισορρόπηση του. Πρόκειται για πιέσεις στα αντανακλαστικά σημεία που αντιστοιχούν σε κάθε όργανο και τμήμα του σώματος.

## HOLISTIC MASSAGE

60 mins 75€

Holistic therapeutic massage is a contemporary combination of movements and massage techniques in one session. In this massage, we use fine essential oils of your choice and combine techniques such as relaxing massage with reflexology or deep tissue with stones, based on your needs. It aims at the harmonization of the nervous, circulatory, and muscular system, as well as the balance between body, soul and spirit.

ΟΛΙΣΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ - Το ολιστικό θεραπευτικό μασάζ είναι ένας σύγχρονος συνδυασμός κινήσεων και τεχνικών μασάζ σε μία συνεδρία. Στο συγκεκριμένο μασάζ χρησιμοποιούμε εκλεκτά αιθέρια έλαια της επιλογής σας και συνδυάζουμε τεχνικές, όπως χαλαρωτικό με ρεφλεξολογία ή βαθύ ιστού με πέτρες, ανάλογα με τις ανάγκες σας. Αποσκοπεί στην εναρμόνιση του νευρικού κυκλοφορικού και μυϊκού συστήματος, καθώς και στην εξισορρόπηση ψυχής, σώματος και πνεύματος.

## HOT STONES MASSAGE

60 mins 75€

A relaxing massage for kings! It's a quality, deep relaxing massage and has beneficial effects on both relaxation and reducing the anxiety of insomnia and depression. It rejuvenates both the body and the mind.

ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΖΕΣΤΕΣ ΠΕΤΡΕΣ - Η χαλαρωτική μάλαξη για τους βασιλιάδες. Πρόκειται για ένα ποιοτικό, βαθιά χαλαρωτικό μασάζ και έχει ευεργετικά αποτελέσματα τόσο στη χαλάρωση όσο και στη μείωση του άγχους, της αιπνίας και της κατάθλιψης. Αναζωογονεί και το σώμα και το πνεύμα.

## FACIAL TREATMENT – LYMPHATIC FACE MASSAGE

60 mins 65€

This treatment includes exfoliation followed by a lymphatic facial massage and a moisturizing mask based on your skin needs. It renews the skin for a radiant and relaxed face, while it also softens fine wrinkles.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ – ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ - Αυτή η θεραπεία περιλαμβάνει μία απολέπιση ακολουθούμενη από λεμφικό μασάζ προσώπου και μία ενυδατική μάσκα, σύμφωνα με τις ανάγκες του δέρματός σας. Έχει την ιδιότητα να ανανεώνει το δέρμα, συντελώντας για ένα λαμπερό και ξεκούραστο πρόσωπο, καθώς απαλύνει τις λεπτές ρυτίδες.

## TRADITIONAL THAI MASSAGE

60 mins 75€ 90 mins 90€

"NUAD THAI" is traditional Thai style massage focusing whole body, promotes deep relaxation and well-being. This massage increases flexibility, help the body's energy system, restore the body balance, and relieve muscular and joint tension.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΤΑΪΛΑΝΔΕΖΙΚΟ ΜΑΣΑΖ - Το "NUAD THAI" είναι ένα παραδοσιακό ταϊλανδέζικο στιλ μασάζ που εστιάζει σε όλο το σώμα, προάγει βαθιά χαλάρωση και ευεξία. Αυτό το μασάζ αυξάνει την ευελιξία, βοηθά το ενεργειακό σύστημα του σώματος, αποκαθιστά την ισορροπία του σώματος και ανακουφίζει την ένταση των μυών και των αρθρώσεων.

\*\*Ask us about face or body care after sunburns.  
Enjoy the massage that suits you and ask us for available packages.

\*\*Ρωτήστε μας για φροντίδα προσώπου ή σώματος  
μετά από ηλιακά εγκαύματα. Απολαύστε το μασάζ που σας ταιριάζει  
και μη διστάσετε να μας ρωτήσετε για πακέτα προσφορών.

## Nail spa services / Υπηρεσίες περιποίησης άκρων

Manicure / Μανικιούρ ..... 15€

- Nail shape formation, cuticle removal, hand moisturizing with cream and healing oil  
- Σχηματισμός νυχιών, αφαίρεση επονυχιών, ενυδάτωση χεριών με κρέμα και θεραπευτικά έλαια

Semi-permanent manicure / Ημιμόνιμο μανικιούρ ..... 25€

- Nail shape formation, cuticle removal, placement of semi-permanent nail polish, hydration with cream and healing oil.  
- Σχηματισμός νυχιών, αφαίρεση επονυχιών, τοποθέτηση ημιμονιμου μανό, ενυδάτωση με κρέμα και θεραπευτικά έλαια

Pedicure / Πεντικιούρ ..... 25€

- Toenail shape formation, cuticle removal, treatment with salts, foot care, peeling, moisturizing with cream and healing oil  
- Σχηματισμός νυχιών, αφαίρεση επονυχιών, θεραπεία με άλατα, περιποίηση πέλματος, απολέπιση(πίλινγκ), ενυδάτωση με κρέμα και θεραπευτικά έλαια

Semi-permanent nail polish pedicure / Ημιμόνιμο πεντικιούρ ..... 30€

- Toenail shape formation, cuticle removal, treatment with salts, foot care, peeling, placement of semi-permanent nail polish, moisturizing with cream and healing oil.  
- Σχηματισμός νυχιών, αφαίρεση επονυχιών, θεραπεία με άλατα, περιποίηση περίπατος, απολέπιση(πίλινγκ), τοποθέτηση ημιμονιμου μανό, ενυδάτωση με κρέμα και θεραπευτικά έλαια.

Nail extensions with acrylic / Επιμήκυνση με ακρυλικό ..... 50€

- Cuticle removal, nail extensions with forms and acrylic, acrylic shape formation, semi-permanent nail polish, hydration with cream and healing oil  
- Αφαίρεση επονυχιών, επιμήκυνση με φόρμες και ακρυλικό, σχηματισμός τεχνητού νυχιού, τοποθέτηση ημιμόνιμου μανό, ενυδάτωση με κρέμα και θεραπευτικά έλαια

Acrylic refill / Συντήρηση ακρυλικού ..... 40€

- Color removal, cuticle removal, nail shape formation, maintenance with acrylic, semi-permanent nail polish, hydration with cream and healing oil  
- Αφαίρεση χρώματος, αφαίρεση επονυχιών, σχηματισμός νυχιών, συντήρηση με ακρυλικό, τοποθέτηση ημιμονιμου μανό, ενυδάτωση με κρέμα και θεραπευτικά έλαια

Removal of semi-permanent nail polish / Αφαίρεση ημιμόνιμου ..... 10€

Acrylic removal / Αφαίρεση ακρυλικού ..... 15€

